

KOM BIJ ONS

www.kbokringbergeijk.nl/riethoven

Nieuwsbrief januari 2021
Activiteiten januari 2021
-

Het gaat niet goed met de Corona maatregelen. Het aantal besmettingen loopt te weinig terug en de regering heeft aangekondigd dat we geen versoepeling mogen verwachten met Kerst. Dit betekent maximaal drie bezoekers per dag en dat is niet veel in deze speciale tijd van licht en warmte. Het gaat om aandacht geven aan elkaar, het licht doorgeven en elkander verwarmen met onze liefde. Jammer dat dit nu alleen maar kleinschalig kan. Het nieuwe jaar staat weer voor de deur. Laten we met elkaar hopen dat het jaar 2021 een bijzonder mooi jaar wordt. Dat we samen Corona er onder krijgen en we weer met onze activiteiten kunnen starten. Wij krijgen er direct weer zin in. Hopelijk jullie ook.

We moeten met elkaar voorzichtig blijven en strikt de regels van het RIVM naleven, dat zorgt het snelst voor verbetering van de cijfers en de mogelijkheid om onze activiteiten te kunnen opstarten.

Uw gezondheid en de gezondheid van onze vrijwilligers is te belangrijk om die in de waagschaal te zetten. Inmiddels weten we dat de Hofstek dicht blijft tot dat de regering het openingsbeleid van de horeca versoepelt. Zoals dat nu er uit ziet is dat zeker niet voor maart of april 2021.

Wij, de leden van de KBO, behoren tot de risicogroep en het blijft dus oppassen geblazen. Vandaar dat we zoals het er nu uitziet onze activiteiten in januari nog niet kunnen hervatten. Dus dit jaar helaas geen Nieuwjaarsborrel terwijl we de Sinterklaasviering en de Kerstviering ook al hebben moeten missen. Gelet op de mooie reacties werd ieder wel blij verrast met een lekkere Letter van de Sint. Ook met kerst werden we niet vergeten. Licht en warmte kwam precies op tijd als we naar de binnen gekomen reacties kijken. Het geluk zit vaak in de kleine dingen. Zorg dat U gezond blijft dan kunnen we snel nadat de restaurants en cafe's open mogen ook weer starten met onze activiteiten. Mist U het ook zo?

Laten we omzien naar elkaar

Belangrijk in deze periode is ook dat we een beetje naar elkaar omzien en elkaar proberen te helpen, elkaar die warmte geven die zo gemist wordt. Ieder op zijn eigen manier en in zijn eigen buurt zodat we allen gezond door deze moeilijke periode heen komen waarbij we ons strikt aan de algemene richtlijnen houden. Vermijd zoveel mogelijk elkaar aan te raken, houdt 1,5 meter afstand, was vaker uw handen, als U moet hoesten of niezen doe dit in uw elleboog. Voelt U zich niet 100% fit blijf binnen.

Draag een mondkapje als U boodschappen doet of op plekken samenkomt waar meerdere mensen aanwezig zijn. Pas goed op jezelf en blijf gezond!

KBO HELP-DESK ICT

De ICT-helpdesk is nog steeds actief. Daar kunt U met uw vragen terecht als U hulp nodig heeft met uw laptop of PC. Vraagt U gerust. Zij willen graag helpen. In deze tijd is het belangrijk dat we b.v. met skype of facetime, contact kunnen houden met kinderen en kleinkinderen, familie en vrienden. De begeleiders van het tabletcafé zijn bereid om hulp te bieden bij vragen. Dit zijn:

Geert Antonis: gpfantonis1993@gmail.com tel nr +0627206796 Geert

Peter van der Weerden: pvanderweerden6@gmail.com tel nr 0620472584

Ben Robben: ben@robben.net tel nr + 0655871233

Bel of mail ze gerust. Ze zullen proberen al jullie vragen te beantwoorden en zullen stap voor stap met u naar oplossingen zoeken. Heel fijn dat ze bereid zijn dit te doen. Maak er vooral ook gebruik van!

Blijf in Beweging:

Inmiddels zijn de gymnastieklessen ook tijdelijk opgeschort. Omdat het belangrijk is dat we wel in beweging blijven vermelden we nog even het YouTube kanaal BeweegMij gemaakt door Ira Coenen. Zij heeft hier in het verleden een aantal korte filmpjes met oefeningen op gezet. Er zijn 6 verschillende categorieën gemaakt zodat iedereen wat naar zijn gading kan vinden. De categorieën zijn: staand, zittend op de mat, zittend op de stoel, conditie/aerobic, balans en Tai Chi. Ze zijn te vinden als je bij YouTube op BeweegMij zoekt. beweegmij@gmail.com > 06- 10894897

Wens:

Wij wensen U allen een gezond en gelukkig Kerstfeest, een mooie jaarafsluiting en een goede start van het nieuwe jaar. Moge het ondanks corona mooie dagen zijn voor U zelf en voor diegene die U dierbaar zijn. Zorg ervoor dat U een goede start maakt van het jaar 2021 want zoals U weet is een goede start het halve werk. Blijf vooral gezond. Samen staan we sterk en gaan we winnen!

Een Zalig Kerstfeest en een gelukkig Nieuwjaar.

Blijf gezond!

KBO Riethoven

Oplossing puzzel december 2020

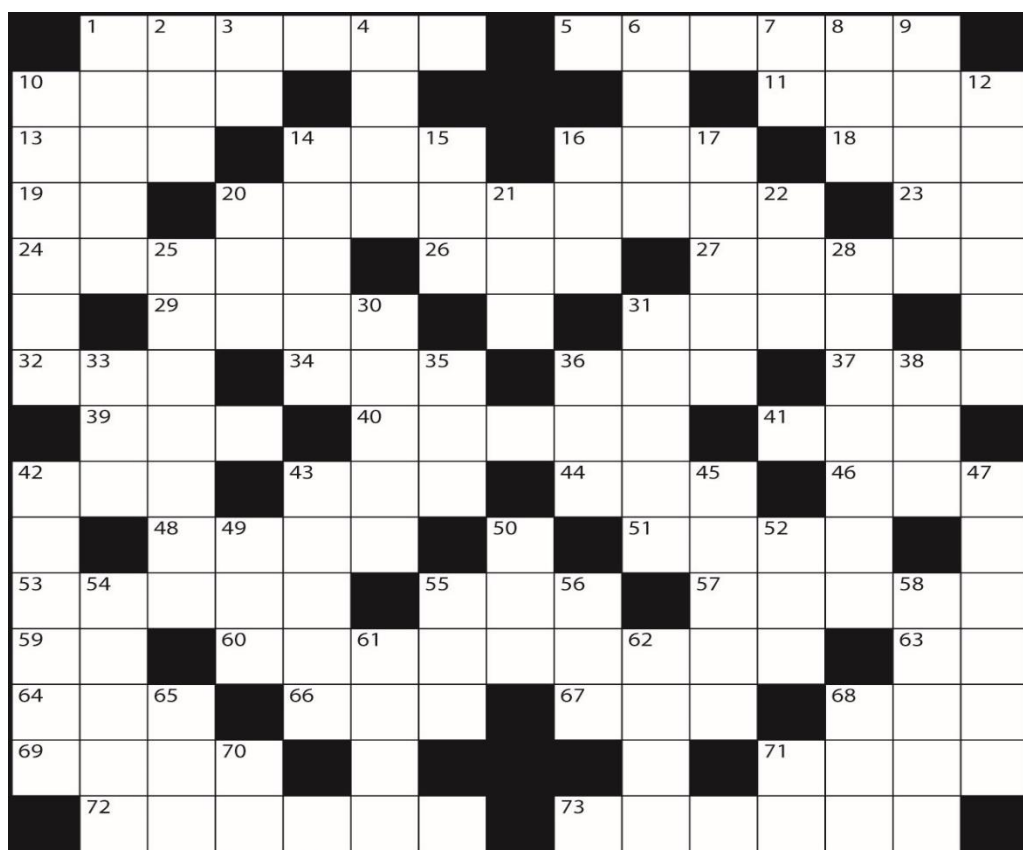


Puzzel januari 2020:

Breng letters uit de puzzel over naar de hokjes met het corresponderende nummer.

Horizontaal: 1 katachtig roofdier 5 imitatie 10 sporthemd 11 gedeelte 13 grote bijl 14 boerenbezit 16 boom 18 pausennaam 19 muzieknoot 20 troubadour 23 overdreven 24 dierentuin in Amsterdam 26 fut 27 snedig 29 voorspoed 31 rustteken 32 afslagplaats bij golf 34 eikenschors 36 moerasvogel 37 grappenmaker 39 amfibie 40 boomvrucht 41 gravin van Holland 42 kort geleden 43 Europeaan 44 loterijbriefje 46 woonboot 48 huidverdikking 51 zoete lekkernij 53 moeder van Jezus 55 plechtige gelofte 57 luchtsprong 59 plus 60 fiets met hulpmotor 63 Eerste Kamer 64 muurholte 66 groet 67 Bijbelse priester 68 een zeker iemand 69 nauw 71 vervallen woning 72 keukengerei 73 kampeerwagen.

Verticaal: 1 speciale speelkaart 2 indien 3 Japans bordspel 4 pl. in Duitsland 6 werelddeel 7 a priori 8 slangvormige vis 9 Grieks eiland 10 slagvaardig 12 claxon 14 zienswijze 15 loofboom 16 stuk grond 17 drankadem 20 Chinees gerecht 21 scheepstouw 22 deel v.h. oor 25 schouwburg 28 vernieler 30 schoenvorm 31 ontvangkamer 33 pl. in Gelderland 35 opvulmiddel 36 incident 38 deel v.e. korenhalm 42 uit naam van 43 groot hert 45 snack met ham en kaas 47 gefrituurde vleesrol 49 claim 50 onverschrokkenheid 52 brandbaar mengsel 54 geestdrift 55 in hoge mate 56 aanwijzend vnw. 58 mannenstem 61 woestijnbron 62 profeet 65 vruchtennat 68 glorie 70 Frans lidwoord 71 knokploeg.



©www.puzzelpro.nl

51	6	73	29	58	28	72	36	60	12	1	68
----	---	----	----	----	----	----	----	----	----	---	----