**KOM BIJ ONS**

[www.kbokringbergeijk.nl/riethoven](http://www.kbokringbergeijk.nl/riethoven)

**Nieuwsbrief April 2020**

Deze maand hebben we een bijzondere nieuwsbrief omdat we door de Corona maatregelen al onze activiteiten hebben moeten afblazen. Zoals afgekondigd door de Minister zijn alle groepsbijeenkomsten niet zijn toegestaan tot 1 juni. Onze activiteiten vallen daar ook onder. Derhalve zullen er geen activiteiten zijn in april en mei. Ook het concert van OrkestZuid op 6 juni kan niet doorgaan. Natuurlijk is dat jammer maar uw gezondheid en de gezondheid van onze vrijwilligers zijn toch het belangrijkste goed dat we hebben denken wij. Als we met elkaar ons strikt aan de regels houden is ook deze nare periode snel weer voorbij en kunnen we samen onze activiteiten weer oppakken. Laten we in de tussentijd toch een beetje naar elkaar omzien en elkaar helpen door deze moeilijke periode heen te komen waarbij we wel moeten proberen ons aan de algemene adviezen te houden: vermijd zoveel mogelijk elkaar aan te raken, houdt 1,5 meter afstand, was vaker uw handen, als U moet hoesten of niezen doe dit in uw elleboog. Voelt U zich niet 100% blijf binnen. Pas goed op jezelf en blijf gezond!

Inmiddels worden er door velen extra initiatieven ontplooid om te zorgen dat we in deze moeilijke tijd niet vereenzamen. Zie daarvoor ook de website van

Meer Riethoven [www.Meerriethoven.nl](http://www.Meerriethoven.nl) . Ook wij willen helpen om deze moeilijke tijd door te komen. Onderstaand lichten we een en ander een beetje toe.

**Uitnodiging: Belcirkels**

Nu onze kinderen en klein kinderen niet meer even voor kunnen komen van wege het besmettingsgevaar heeft KBO Brabant het initiatief opgevat om Belcirkels te organiseren. Mensen die mee willen doen, om op die manier toch in contact te blijven met anderen kunnen zich opgeven. Er worden dan groepjes gevormd van een tiental personen en de telefoonnummers worden uit gewisseld. U bepaalt zelf wie U wilt bellen op de lijst en hoe vaak. Het kan ook zijn dat iemand van de lijst U belt natuurlijk. Opgeven kan bij www. Kbo-brabant.nl/belcirkels. Of bel KBO-Brabant 073 644 40 66 Zie ook bijgaande folder! Wij kunnen ons ook voorstellen dat U dit liever lokaal wilt houden. Laat maar horen op kwintenjan@hotmail.com of op telefoon nummer Antonette Sanders 06-21167596 wat jullie voorkeur heeft. Dan kunnen we dit ook lokaal organiseren.

**Blijf in Beweging:**

Nu de gym niet door kan gaan moeten we zelf een beetje in beweging blijven. Via Ira kregen we een folder hoe we gemakkelijk thuis toch een beetje kunnen oefenen om zo lenig te blijven. Deze hebben we af gedrukt op vierkantjes en bij gesloten als bijlage.

**Hulp nodig?**

Doordat we binnen moeten blijven weten we ook niet of iemand hulp nodig heeft bij het boodschappen doen of andere kleine dingen. We willen de cirkel klein houden om eventueel misbruik door anderen te vermijden. Wij denken dat het daarom beter is dat U ons laat weten dat U hulp nodig heeft om boodschappen te doen of andere kleine zaken. U kunt dit laten weten via het telefoonnummer Kety Stultiens 06-57335345 of Antonette Sanders 06-21167596. Alleen wij, in Riethoven, weten dan dat U hulp nodig heeft en kunnen iemand langs sturen die even helpt. Een goede buur is beter dan een verre vriend.

Voor meer hulp kunt u ook altijd terecht bij onze dorpsondersteuner dorpsondersteuner.riethoven@gmail.com

Met de buren zou U kunnen afspreken dat u onderstaande tekening voor het raam hangt als U hun hulp nodig hebt.

